

14 мая 2021 года обучающиеся Колледжа "Звёздный" приняли участие в легкоатлетическом кроссе на первенство Санкт-Петербурга среди учебных заведений СПО. Поздравляем сборную команду Колледжа занявшую 1 место!

Наши чемпионы:

Мамонтова Кристина (гр.165), Рубцова Мария (гр.163), Мухамедова Диана (гр.349), Ионычева Кристина (гр.161), Лебедева София (гр.255), Зуева Александра (гр.28), Витвинская Ольга (гр.253), Майборода Мария (гр.27), Бойко Артур (гр.257), Матвеев Василий (гр.26), Волков Андрей (гр.160), Бердников Андрей (гр.159).



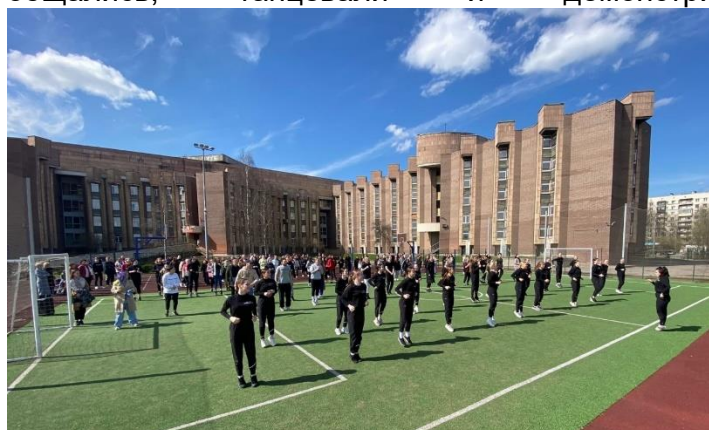
30 апреля 2021 года в рамках Месячника антинаркотических мероприятий в Колледже "Звёздный" была проведена разминка для всех "ЗАРЯДИСЬ".

Под современные музыкальные ритмы студентка группы ЗК, Лидер Совета обучающихся Колледжа - Любовь Писецкая (специальность "Народное художественное творчество") - показала, как легко можно зарядиться позитивом!

С наступлением теплых дней занятия физической культурой в Колледже организовано проводятся на свежем воздухе.

Зарядка – это система специально подобранных упражнений, направленных на оздоровление организма. Она помогает улучшить настроение занимающихся. Повышая жизненный тонус организма, зарядка создаёт благоприятные условия для дальнейшей деятельности, благотворно влияя на развитие организованности, дисциплинированности и выдержки. Зарядка на улице – это прекрасный способ взбодриться. Это одновременно и закаливание, и повышение мышечного тонуса.

После окончания зарядки наши ребята не хотели расходиться. Делились впечатлениями, общались, танцевали и демонстрировали свои физические навыки.



28 апреля 2021 года в рамках проведения Месячника антинаркотических мероприятий, посвященного Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, обучающиеся СПб ГБ ПОУ "Колледжа "Звёздный" приняли участие в соревнованиях по стритболу на первенство Санкт-Петербурга среди учреждений СПО.

Команда девушек заняла 1 место!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

Григорьеву Екатерину, Кускову Нину, Лаврову Викторю, Семенову Викторю.



В апреле 2021 года в рамках проведения Месячника антинаркотических мероприятий, посвященного Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, с целью пропаганды занятия спортом и здорового образа жизни, обучающиеся Колледжа "Звёздный" приняли участие в соревнованиях по стритболу на первенство Колледжа.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Команду группы №257, 2 курс, профессия "Продавец", выигравшую переходящий КУБОК среди юношей «Колледжа "Звёздный" по стритболу. Состав: Бойко Артур, Архипов Константин, Шагалева Максим.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Команду группы №160, 1 курс, профессия "Контролер банка", выигравшую переходящий КУБОК среди девушек"Колледжа "Звёздный" по стритболу. Состав: Лаврова Виктория, Кускова Нина, Семенова Виктория.



22 апреля 2021 года в рамках проведения Месячника антинаркотических мероприятий, посвященного Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, с целью пропаганды занятия спортом и здорового образа жизни, обучающиеся Колледжа "Звёздный" стали серебряными призерами открытого Первенства Приморского района Санкт-Петербурга по волейболу.



В марте 2021 года обучающиеся Колледжа "Звёздный" приняли участие в соревнованиях по настольному теннису на первенство Санкт-Петербурга в программе 63 спартакиады средних профессиональных учебных заведений города.

**Сборная команда девушек Колледжа «Звёздный», заняла III место!**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!!!**

- 1.Найдёнку Наталья - группа 20
- 2.Столярову Екатерину - группа 160
- 3.Фёдорову Николь - группа 29
- 4.Григорьеву Екатерину - группа 161



15 и 16 марта 2021 года в СПб ГБ ПОУ "Колледж "Звёздный" состоялись соревнования по настольному теннису на Первенство колледжа.

Девушки:

- 1 место - Найденкова Наталья группа 20
- 2 место - Столярова Екатерина группа 160
- 3 место - Федорова Николь группа 29

Юноши:

- 1 место - Матвеев Василий группа 26
- 2 место - Карапетян Эдвард группа 26
- 3 место - Шагалеев Максим группа 257



В феврале 2021 года обучающиеся Колледжа "Звёздный" приняли участие в соревнованиях по волейболу на первенство Санкт-Петербурга среди учебных заведений СПО в программе 63 спартакиады.

**3 место - сборная команда девушек Колледжа в составе:**

1. Василенко Ксения группа 5К
2. Ганус Полина группа 163
3. Плаксина Наталья группа 26
4. Григорьева Елизавета группа 164
5. Иванова Анастасия группа 253
6. Вихорева Анна группа 350
7. Аббасова Малахет группа 348
8. Лекарева Анастасия группа 253
9. Косопойко Екатерина группа 165
10. Рубцова Мария группа 163



С 15 по 19 февраля 2021 года в Колледже "Звёздный" в рамках Предметной недели прикладной физической подготовки состоялись соревнования между юношами 1 и 2 курсов по троеборью на Первенство Колледжа "Звёздный", посвященные Дню Защитника Отечества. Итоги подведены! Поздравляем победителей!

В командном зачёте:

1 место - команда 2 курса

2 место - команда 1 курса

В личном зачёте:

**По сумме троеборья - Минкин Леонид (группа 29, 343 очка)**

В отдельных видах соревнований:

Пресс 66 раз - Минкин Леонид (группа 29)

Прыжки 260 см - Гришуков Александр (группа 112)

Подтягивание 21 раз - Малашинский Артур (группа 26)

Команда 1 курса

1. Атлас Дмитрий - группа 165

2. Гуцин Ефим - группа 165

3. Ефимов Тимофей - группа 165

4. Ибрагимов Тимур - группа 162

5. Сваровский Никита - группа 162

6. Воронин Фёдор - группа 166

7. Волков Андрей - группа 160

8. Карпачев Александр - группа 166

9. Соколовский Фёдор - группа 166

10. Воронин Дмитрий - группа 165

Сумма очков в троеборье 2812

Команда 2 курса

1. Минкин Леонид - группа 29

2. Малашинский Артур - группа 26

3. Карапетян Эдвард - группа 26

4. Примеров Филипп - группа 26

5. Матвеев Василий - группа 26

6. Бойко Артур - группа 257

7. Антонов Никита - группа 257

8. Гришуков Александр - группа 112

9. Бойцов Алексей - группа 112

10. Степанов Дмитрий - группа 26

Сумма очков в троеборье 2861



26 и 27 января 2021 года в Колледже "Звёздный" состоялись соревнования по пляжному волейболу на первенство Колледжа.

В соревнованиях приняли участие 18 команд, 10 - девушки, 8 - юноши.

**КОМАНДЫ ДЕВУШЕК:**

1 место - группа 253, 2 курс

2 место - группа 163, 1 курс

3 место - группа 26, 2 курс

**КОМАНДЫ ЮНОШЕЙ:**

1 место - группа 26, 2 курс

2 место - группа 255, 2 курс

3 место - группа 29, 2 курс

**ЧЕМПИОНЫ В ЛИЧНОМ ЗАЧЕТЕ:**

Иванова Анастасия - группа 253, 2 курс

Лекарева Анастасия - группа 253, 2 курс

Матвеев Василий - группа 26, 2 курс

Карапетян Эдвард - группа 26, 2 курс



24 сентября 2020 года в СПб ГБ ПОУ "Колледж "Звёздный" состоялся традиционный легкоатлетический кросс на первенство Колледжа.





### Результаты в командном зачёте:

№п/п	Место	Группа	Количество очков
1.	<b>1</b>	<b>164</b>	<b>458</b>
2.	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>389</b>
3.	<b>3</b>	<b>112</b>	<b>379</b>
4.	4	162	339
5.	5	160	316
6.	6	29	299
7.	7	165	273
8.	8	161	242
9.	9	257	241
10.	10	256	222
11.	11	350	211
12.	12	159	209
13.	13	166	195
14.	14	255	191
15.	15	253	178
16.	16	5-к	169
17.	17	163	166
18.	18	352	153
19.	19	158	131
20.	20	35	120
21.	21	348	108
22.	22	20	98
23.	23	349	94
24.	24	27	74
25.	25	34	56
26.	26	254	44
27.	27	351	34
28.	28	26	32
29.	29	6-к	4

### Результаты в личном зачёте среди девушек:

МЕСТО	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	ГРУППА	РЕЗУЛЬТАТ
<b>1</b>	Серова Анастасия	352	1.37,5
<b>2</b>	Мухамедова Диана	349	1.38,5
<b>3</b>	Мамонтова Кристина	165	1.39,0

### Результаты в личном зачёте среди юношей:

МЕСТО	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	ГРУППА	РЕЗУЛЬТАТ
<b>1</b>	Бойко Артур	257	2.50
<b>2</b>	Егоров Евгений	166	3.03
<b>3</b>	Бердников Андрей	159	3.04

28 мая 2021 года в Колледже "Звёздном" в рамках предмета физическая культура прошел мастер-класс по роуп скиппингу.

Урок провела Чемпионка Европы и Мира по роуп скиппингу Наталья Боброва - студентка 1 курса МБИ имени Анатолия Собчака.

Участниками мастер-класса стали студенты группы 164, 1 курса специальности "Народное художественное творчество" (по видам) и группы 29, 2 курса специальности "Социально-культурная деятельность" (по видам).

Роуп скиппинг – новый вид спорта в России, который приобрел огромную популярность в мире среди молодежи.

Термин "скиппинг" или "роуп-скиппинг" пришел из английского языка и означает упражнение, которое выполняется при помощи прыжков через скакалку, зачастую с исполнением различных трюков. Количество участников может варьироваться.

Очень часто прыжки через скакалку исполняются в сочетании с такими стилями танцев как Break Dance, Hip-Hop, C-walk, рок-н-ролл. Практически во всех выступлениях скипперов присутствуют элементы акробатики.

Наши обучающиеся с удовольствием познакомились с этим необычным видом спорта и приобрели новые навыки.



28 мая 2021 года

## МАСТЕР-КЛАССЫ ПО РОУП СКИППИНГУ

Место:

Спортивная площадка Колледжа «Звездный»

Время:

10:00 и 11:00

Проводит студентка 1 курса  
МБИ имени Анатолия Собчака

**БОБРОВА НАТАЛЬЯ**

Чемпион Европы и Мира  
по роуп скиппингу



Что нужно для участия:

скакалка и хорошее настроение